



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria d'Educació,  
Cultura i Universitats  
Direcció General d'Ordenació,  
Innovació i Formació Professional

Apellidos:

Nombre:

Documento de identificación n.:

|              |  |
|--------------|--|
| Calificación |  |
|--------------|--|

|   |
|---|
| <b>PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR</b> |
|---|

|                                  |
|----------------------------------|
| <b>Convocatoria mayo de 2013</b> |
|----------------------------------|

|   |
|---|
| <b>Parte específica: Educación Física</b> |
|---|

1. Nombra y explica 5 principios del entrenamiento.
2. Define cada una de las capacidades físicas condicionantes.
3. Explica brevemente un método de entrenamiento para cada una de las capacidades condicionantes.
4. Nombra 5 aspectos que establecen los diferentes reglamentos deportivos.
5. Nombra y explica 3 recursos naturales que podemos utilizar para orientarnos en la naturaleza.
6. Explica 3 elementos técnicos del baloncesto.
7. Explica la diferencia entre técnica-táctica y estrategia.
8. Nombra 5 criterios que se tienen que seguir en la elaboración de una dieta equilibrada.
9. ¿Qué son los principios inmediatos?
10. Explica brevemente qué son las gimnasias suaves y pon dos ejemplos.